

连氏善治研究项目 (LRPGG) 社会实验室黑客马拉松

面对日益严峻的心理健康问题，人们常会受到社会偏见的影响，阻碍其对心理健康的正确理解。了解心理健康问题的根本原因和识别症状是取得建设性的进展的关键。2024 年 2 月 20 日至 21 日，连氏善治研究项目 (LRPGG) 社会实验室黑客马拉松在南大校园内举行。

共有六个学生代表队参加了此次的社会实验室黑客马拉松，这些团队来自南洋公共管理研究生院和大学其他学院的不同项目。如学院公共管理硕士项目及管理经济学硕士项目；选修公共部门创新课程的学生，以及人文学院及社会科学学院的学生等。参赛团队须提出一个旨在由“心理健康与福祉”机构内协同带动政府与社会各方协同的提案。并以此扩展到国家心理健康与福祉战略的重点领域，以解决影响 10-19 岁新加坡青少年心理健康的根本原因。

黑客马拉松的参与者们意识到从治愈心理问题到预防心理健康问题，需要转变其关注点。因此，他们提出了跨学科的方法，即利用各个部委和政府机构的专业知识，提早介入青年心理层面，并为他们提供全面的支持系统。通过技术和社交媒体平台，参与者们旨在创新解决方案、提高认识、打破偏见，为心理健康提供可利用的有效资源。

就读于学院英文硕士项目学生，Ang Hwee Min (MME)，Chong Edwin (MPA) 和 Didicazli Bin Cindy Ismail (MPA) 组成的团队获得第一名。他们利用自己的专业知识开发了适用于基层的全面宣传计划，旨在加强社区意识，鼓励推广与心理健康的相关事项。该团队认为家庭支持在促进青少年心理健康中具有关键作用，提议加强育儿假制度来加强家庭纽带。

获得第二名的团队由 Bhumika Dembla (SSS，三年级)，Carmen Lim (SSS，四年级)，Jacie Koh Hui Hsin (SOH，三年级) 和 Tan Zhi Ning (SSS，一年级) 组成。他们利用技术和学校网络来解决社会中存在的心理健康问题，通过加强现有的学校心理健康支持系统和校友网络来提高家长的意识，创建全面而可持续推广心理健康的平台。此外，他们建议利用生成式人工智能建立支持网络，让社会获得心理健康援助及相关的信息内容，包括设立针对青少年的咨询服务及资源中心。

当天活动的评委包括了 NCPA 客座教授洪合成教授，社会创新园 (SEED) 的创始人兼总裁刘(刘梦)琳女士，Unicorns for Good (UFG) 的联合创始人 Elisabetta Jiang 女士和 NCPA 高级研究员李侨冰博士。他们对各个团队所提出的创新思路和跨学科方法印象深刻，并对那些项目即将付诸实施而感到高兴。

连氏善治研究项目 (LRPGG) 是一个全新的研究项目，与连瀛洲纪念奖学金共同设立和管理。这个研究项目旨在增强南洋公共管理研究生院研究和外展工作的协同，促进新加坡和中国的人文联系。社会实验室向南洋理工大学所有学生开放，他们可以个人申请或团队参与，提交探索现实社会问题并产生影响的研究提案。被接受的提案将获得最高3000 新元的项目资助。